

13 settembre 2016
anno XXIX N° 38
www.donnamoderna.com

DONNA MODERNA

TI FACILITA LA VITA

TERREMOTO
si può ricostruire
evitando gli errori
del passato?

**ORZO, AVENA,
PASTA FREDDA**
I PRIMI PIATTI
CHE NON
FANNO
INGRASSARE

**QUALI CHAT
PROTEGGONO
DAVVERO
LA PRIVACY**

**Mai pensato
di aprire un asilo
a casa tua?**

Viso, corpo, capelli, piedi
LE CURE PER UN
RIENTRO IN BELLEZZA

ELISA
GAIANI
29 ANNI,
AVVOCATESSA
DI MILANO

**SCARPE
ESTIVALI** scopri
i nuovi
modelli

€ 1,50

GRUPPO MONDADORI



9 77120 502002



2

DOC24**Un pool di specialisti sempre a tua disposizione**

È il primo servizio di teleassistenza via smartphone con medici a disposizione giorno e notte. Un bracciale hitech misura la pressione l'ossigenazione del sangue, la frequenza cardiaca e la glicemia: i valori vengono scaricati tramite l'app Doc24 e vengono monitorati dagli specialisti a distanza. Si può anche parlare con loro in videoconferenza.

Ci piace perché La misurazione della pressione viene eseguita la prima volta sotto la guida di un operatore. In caso di emergenza arriva il medico a casa.

Cosa non ci è piaciuto Richiede una certa manualità visto che la maggior parte dei contatti avviene tramite smartphone. Per questo non è di facile utilizzo per un anziano.

Quanto costa. Il pacchetto con apparecchio e istruzioni per attivare il servizio si acquista online sul sito www.doc24.it e costa 240 euro all'anno.

3

HELPCODELIFE**I tuoi dati sanitari sono racchiusi in un bracciale**

All'apparenza è un bracciale, in realtà è una vera e propria cartella clinica: tutti i dati sono visualizzabili attraverso la scansione del Qr code stampato all'interno. L'inserimento delle informazioni mediche si fa da sé. All'acquisto del braccialetto si ricevono un codice per l'attivazione del proprio Qr code on line al sito www.helpcodelife.com e le indicazioni per scaricare l'app NeoReader, indispensabile per la lettura del Qr Code da parte del personale medico.

Ci piace perché Si può aggiornare man mano in base al proprio stato di salute. Si possono inserire anche i riferimenti di chi contattare in caso di emergenza, se non si è coscienti.

Cosa non ci è piaciuto Abbiamo chiesto a diversi specialisti ma è un sistema di "cartella sanitaria" ancora sconosciuto, sicuramente perché è appena stato lanciato.

Quanto costa 30-50 euro a seconda del modello.



4

GENIUS FOOD**L'assistente antiallergia con te al supermercato**

Ecco un'app perfetta per chi soffre di allergie alimentari. Basta indicare quali sono i cibi che non si tollerano. Quindi, seguendo le istruzioni, si scarica sullo smartphone lo stesso lettore che viene utilizzato nei supermercati per la lettura dei codici a barre. Puntando il cellulare sul codice, la app legge gli ingredienti, svelando se sono presenti sostanze che possono dare problemi.

Ci piace perché La lettura è immediata grazie ad alcuni simboli che corrispondono alle diverse sostanze rischiose. E l'app suggerisce l'alimento alternativo.

Cosa non ci è piaciuto Alcuni prodotti, come marche di succhi di frutta, vino e merendine, risultavano "sconosciuti" e questo ci ha impedito di verificarne la sicurezza. Si può però inviare la foto del prodotto a Genius food, per aiutare l'aggiornamento degli elenchi.

Quanto costa È gratuita



5

IGYNO**L'allarme che ti dà quando prendi e altri farmaci**

È un'app dedicata alle donne. Si inseriscono i propri dati relativi all'eventuale contraccettivo o integratori, farmaci o integratori assunti. In questo modo è possibile tenere sott'occhio il calendario relativo alle mestruazioni ai giorni fertili. C'è anche una sezione dedicata alla gravidanza e una alla gravidanza.

Ci piace perché Ogni giorno uno squilibrio medicinale da assumere. Aprendo l'app, c'è la fase del ciclo, o quanto manca alla presunta del parto.

Cosa non ci è piaciuto Manca una sezione dedicata alla donna over 50. In parte sulla prevenzione al momento riprova come eseguire l'autopalpazione.

Quando costa È gratuita

