

# Al via il Festival Internazionale del Benessere a Trento

Fashion Donne Salute

6 gennaio 2016

0 91



*Festival del Benessere*

Il 16 e 17 gennaio 2016 presso il PalaRotari di Mezzocorona (Trento) si terrà il **Festival Internazionale del Benessere "I sensi dell'Anima"**, un evento dedicato all'ascolto della mente, delle percezioni emotive del corpo, della cura e della conoscenza di sé.

**IL PROGRAMMA** – I temi principali che verranno affrontati saranno salute, benessere, alimentazione bio-naturale musica e arte, trattati dai più qualificati professionisti delle discipline olistiche, bio-naturali Italiani per la salute e il benessere naturale. Alla base dell'evento sono le discipline olistiche, l'alimentazione bio-naturale, le medicine non convenzionali. I cinque sensi si declinano nella personale percezione del mondo esterno -che si riflette in noi- e che mette in comunicazione il piano fisico con quello metafisico dello spirito. Riuscire a lavorare sui canali comunicativi ed energetici è fondamentale. Per ristabilire un corretto equilibrio nella vita di ogni persona vanno armonizzati tutti gli aspetti: la sfera sociale, con quella psichica, relazionale, alimentare, posturale ed anche professionale.

Per questa ragione **l'Associazione Casalinghe d'Europa**, presieduta da **Alessandra Caradonna**, ha coinvolto relatori qualificati che terranno conferenze, seminari, workshop per imparare a comprendere cosa si celi alla base di ansie, paure, stress, a disturbi articolari, digestivi. Un'opportunità importante per intervenire sul proprio stile di vita, sulle abitudini, e sul movimento per ricercare un equilibrio psicofisico e pervenire ad un'evoluzione matura e consapevole.

**LE DISCIPLINE** – I sensi dell'Anima" tratterà discipline antiche riviste in chiave moderna. Una novità assoluta in materia di allenamento: si potrà provare in anteprima **"Garuda"**, una disciplina che rappresenta **l'evoluzione di Pilates** dove il corpo ritrova la postura e il suo assetto. A presentarlo in anteprima la personal trainer **Laura Trevisani** mentre **Enrico Valbonesi** presenterà un metodo di auto-riarmonizzazione: **antigravity**. Il benessere sarà coniugato anche attraverso la **musicoterapia di Rino Capitanata**, che approfondirà il tema delle note in un'esperienza auditivo-sensoriale. Saranno inoltre presenti **Erika Tribalgong Coffele**, custode dei 4 Gong e **Mauro Giulianini Thamaak**, uno dei maggiori esperti sulle proprietà terapeutiche del suono armonico. **Luisa Bazzanella** si esprimerà attraverso la lettura dell'aura e **Luciana Trentin** con Arteterapia attraverso gli angeli.

**LE NOVITÀ** – La due giorni consentirà di conoscere le novità nel settore benessere come il **bracciale salvavita HelpCodeLife**, l'archivio medico digitale- ideato da Salus Bank- da portare sempre con sé. Per quanto riguarda l'area bellezza e cosmesi ecco l'innovativo dispositivo **Skin Up**, che eroga un soffio antiaging a base di acido ialuronico, un brevetto internazionale dell'azienda Phil Pharma mentre l'universo delle creme cosmetiche naturali sarà rappresentato dal **Laboratorio di Marina & Silvia**. Si potrà inoltre provare **Keope**, una macchina antistress per dimenticare le tensioni fisiche e psichiche.

Sarà presente **ADeMaThè**, l'Associazione Italiana dei Degustatori e dei Maestri di Thè e si potranno gustare gocce di benessere con **Soedis**, il mondo delle tisane e degli infusi naturali in cialde. E ancora seminari, workshop e laboratori con interventi di medici e specialisti come il dermatologo Ivano Luppino o professionisti di alimentazione naturale e biologica come il dr Giuseppe Cocca che interverrà sulle tecniche di disintossicazione attraverso la digiuno terapia, e ancora il dr Guido Parente naturopata ed esperto di gestione dello stress.

Madrina della manifestazione sarà **Susanna Messaggio**, personaggio televisivo, attrice, educatrice, imprenditrice e scrittrice di volumi legati a salute, al benessere e problematiche dell'infanzia. Presenterà l'evento **Paolo Piccinini**, attore, educatore e musico terapeuta.