

NOVITÀ
5
DA PROVARE



IL CUSCINETTO LOMBARDE

Questo cuscino è un alleato per chi soffre di mal di schiena e per chi sta ore seduto davanti al pc. Realizzato in microfibra di poliestere, misura 40x11x20 cm e pesa solo 105 grammi. È gonfiabile: perciò, decidi tu se tenerlo rigido o morbido e, grazie al pratico sacchetto, lo porti in viaggio, per esempio in aereo, e lo usi dietro al collo. **Lumbar Support Pillow di Cocoon®** (28 €, nei punti vendita del brand e su nov-ita.com).

IL DIFFUSORE PER L'AROMATERAPIA

Questo diffusore aromatico a nebulizzazione microsottile con ultrasuoni è dotato di luce LED a colori con variazione cromatica. Silenzioso, ha un basso consumo energetico (solo 12 Watt) e un serbatoio che può contenere fino a 100 ml di acqua con oli profumati idrosolubili. Quelli proposti da *Beurer* sono 100% biologici e disponibili in tre varianti: *Vitality* (rinfrescante, con bergamotto, arancio e pompelmo), *Harmony* (rigenerante, con vaniglia, pompelmo e arancio) e *Relax* (rilassante, con ylang ylang, benzoino e vaniglia). *LA30 di Beurer* (43,50 €, gli oli 11,77 € l'uno, nelle catene di elettronica, e online su amazon.it e mevita.it).



di Michela Duraccio

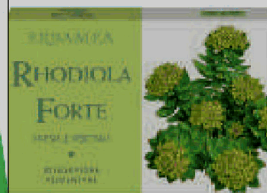
la salute di starbene



LE TISANE WELLNESS Nella pratica latta ci sono tisane per favorire la digestione, eliminare i gonfiori intestinali, dormire meglio. E ancora: infusi ai due fiori di camomilla, distensivi e rilassanti; al tè verde e menta, depurativi; alla rosa canina e karkadè, reidratanti e dissetanti. Sono tutte naturali al 100% e, per preservare al meglio l'aroma e la purezza delle miscele, ogni singola bustina è chiusa con un sistema brevettato che evita collanti e punti metallici. **Tisane di benessere di Aboca** (19 €, 36 filtri, in farmacia ed erboristeria).

IL BRACCIALE SALVAVITA

HelpCodeLife non è un semplice bracciale, ma un archivio medico digitale da portare sempre con sé. Nella placca di acciaio inossidabile è stampato a laser un QR Code, un codice a barre bidimensionale, che rimanda a un archivio digitale nel quale inserire i dati personali e medicosanitari. Visibili poi su qualunque smartphone con la scansione del codice. Il bracciale cui abbinare la placchetta è disponibile in silicone, pelle ecologica, microfibra e in vari colori. *SalusBank System Sagl* (placca 25,90 €, bracciale da 24,90 €, in farmacia e su helpcode.com).



L'INTEGRATORE ANTISTANGHEZZA In questo periodo, complici le feste, gli impegni, gli sbalzi termici e le scarse ore di luce, è normale avvertire maggiore fatica fisica e mentale. Per recuperare, serve un "combustibile" come la *Rhodiola rosea*, pianta tonico-adattogena. In questo integratore è abbinata alle vitamine C, B6 e B12. Senza glutine. **Rhodiola Forte di Erbamea** (13 €, 24 capsule vegetali, in erboristeria).

www.starbene.it 47