



TUTTA LA BELLEZZA DELL'EQUILIBRIO PSICO FISICO AL FESTIVAL I SENSI DELL'ANIMA

7 GENNAIO 2016

EVENTI/LIFE STYLE

3° FESTIVAL INTERNAZIONALE DEL BENESSERE

16-17 GENNAIO 2016
PALAROTARI MEZZOCORONA TRENTO



I professionisti italiani delle discipline olistiche e bio-naturali per la salute e il benessere si danno appuntamento a gennaio al Festival Internazionale del Benessere I sensi dell'Anima. Un festival dedicato all'ascolto della mente, delle percezioni emotive del corpo, della cura e della conoscenza di sé in programma il 16 e il 17 di questo mese presso il PalaRotari di Mezzocorona (Trento). Una due giorni ricca di conferenze, seminari e workshop a cura di docenti, studiosi, ricercatori, medici ed esperti nel campo olistico ma anche di interessanti spettacoli.

Organizzato dall'Associazione Casalinghe d'Europa e con Susanna Messaggio in veste di madrina, I sensi dell'Anima sarà l'occasione per scoprire, o riscoprire, come i cinque sensi si declinino nella personale percezione del mondo esterno, che si riflette in noi e che mette in comunicazione il piano fisico con quello metafisico dello spirito. Riuscire a lavorare sui canali comunicativi ed energetici, in un'epoca di forti tensioni relazionali, sociali ed emotive è fondamentale. Per ristabilire un corretto equilibrio nella vita di ogni persona vanno infatti armonizzati tutti gli aspetti: la sfera sociale con quella psichica, relazionale, alimentare, posturale ed anche professionale. Un festival che rappresenta dunque un'importante opportunità per imparare a comprendere, ad esempio, cosa si cela alla base di ansie, paure, stress, o di disturbi articolari, digestivi e più in generale fisici. Per poi intervenire sul proprio stile di vita, sulle abitudini e sul movimento alla ricerca di un equilibrio psicofisico che conduca verso un'evoluzione matura e consapevole. Tra i vari appuntamenti del fine settimana ci sarà Garuda, una disciplina che rappresenta l'evoluzione del Pilates e grazie alla quale il corpo ritrova postura ed assetto. Né mancheranno Antigravity, un metodo di auto-riarmonizzazione, o la musicoterapia. Tra le novità del settore benessere che verranno presentate, ecco il bracciale salvavita **HelpCodeLife** (un archivio medico digitale ideato da Salus Bank), l'innovativo dispositivo Skin Up che eroga un soffio antiaging a base di acido ialuronico (un brevetto internazionale dell'azienda Phil Pharma) e anche tante creme cosmetiche naturali rappresentate dal Laboratorio di Marina & Silvia. Si potrà inoltre provare Keope, una macchina antistress per dimenticare le tensioni fisiche e psichiche. Sarà presente ADeMaThè, l'Associazione Italiana dei Degustatori e dei Maestri di Thè. E

si potranno gustare gocce di benessere con Soedis, il mondo delle tisane e degli infusi naturali in cialde. Sponsor tecnico dell'evento Melinda, che omaggerà gli ospiti con assaggi delle sue mele. Il consorzio Melinda associa 4.000 unità produttive di frutticoltori che vivono e coltivano il melo nelle Valli del Noce (Val di Non e Val di Sole). Un frutto unico e inimitabile per le proprietà estetiche ed organolettiche, consigliato come alleato quotidiano per il benessere dell'organismo, primo attore ideale per il Festival I sensi dell'Anima, in cui la salute sarà protagonista assoluta.



[benessere](#)

[i sensi dell'anima](#)

[mezzocorona](#)

[natura](#)

[olistica](#)

[palarotari](#)

RELATED POSTS