

UA-46228594-1

Natale 2016: guida ai regali di Natale utili e intelligenti

Da **redazione** - 30 novembre 2016

Natale è alle porte e la corsa ai regali per molti è già iniziata. Pensare ad un regalo per gli amici diventa in alcuni casi una vera e propria angoscia e per questo abbiamo pensato di redigere una piccola lista di regali utili e che richiedono una spesa contenuta.

Iniziamo con i classici **pacchetti benessere**: oggi condurre una vita frenetica può portare uno stato depositato stress e a quella sensazione di "esaurimento", per questo la scelta puntare al benessere è la miglior soluzione in questi casi. I pacchetti, che è possibile trovare anche online, sono differenti e comprendono ingressi alla Spa, massaggi di coppia o singoli trattamenti estetici, trattamenti olistici, ecc. In poche parole in questo caso si regala cocco e il genere di regalo è molto gradito da persone che hanno poco tempo per se stessi.

La **moda** piace a tutti, così come tutti tengono alla propria **salute**; unendo le due esigenze potrebbe pensare ad un **bracciale salvavita**, che "parla" in caso di emergenza (intesa con necessità di qualsiasi genere). Un esempio tra tutti quello di Helpcodelife (www.helpcodelife.com) e MioID (www.mioid.com), accessori molto fashion ma soprattutto **bracciali salvavita** e dispositivi medici in grado di aiutare chi lo indossa in caso di emergenze. Per la serie lo indossi e ti **proteggi**.

Un tipo di regalo che va bene per tutti, adatto alle persone che amiamo e che vogliamo proteggere, anche se magari pensano di non averne bisogno. Altra idea che potrebbe piacere molto alle diverse generazioni i peccati di gola: **le cene nei ristoranti degli chef stellati** diventate una moda. Grazie a "Master Chef", il programma televisivo che coinvolge chef da tutto il mondo, molti giovani si sono appassionati di cucina e, oltre sentirsi grandi cuochi, cene con gli amici, frequentano volentieri ristoranti stellati nella speranza di incontrare il preferito. Una buona idea per gli amanti della cucina o dei vip.

Un argomento che ci piace molto è la crescita personale, perciò cosa c'è di meglio di un **corso** che potrebbe essere di yoga, di meditazione, di canto, di cucina, di musica, di danza, di falegnameria, di guida, di fotografia, di lingua o di quello che appassiona la persona amata. Imparare nuove cose stimola la mente e apre nuovi orizzonti: ci aiuta a incontrare nuove persone che hanno la nostra stessa passione. Un regalo adatto a chi cerca nuove emozioni.

Una idea regalo per le persone che hanno la capacità di saper creare dal nulla e che con i

pizzico di creatività sanno trasformare le cose più semplici in cose fantastiche potrebbe e quella di comprare una **confezione di saponi artigianali bio**. Potrebbe diventare un re seducente per persone che amano le cose naturali fatte a mano visto che con l'amore e la passione si modellano le emozioni e le si trasformano in cose reali.

Un regalo che piacerà a molti e, soprattutto, a coloro che di budget non ne hanno proprio **bacio**, perché a quanto pare è molto utile grazie alle sue proprietà terapeutiche, scientifici dimostrate. Rinforza il sistema immunitario e regala benessere. Utile contro il mal di testa, dolore alla schiena e combatte gli stati di stress e di ansia. Adatto a tutti coloro che hanno carenze affettive, ma anche no.

Commenti

0 commenti

redazione

☺